



vamos
conversar

vamos
investigar

vamos
tratar

ARTROSE DE QUADRIL

A artrose de quadril é uma condição degenerativa e crônica que afeta a articulação do quadril. Essa condição é caracterizada pelo desgaste da cartilagem que reveste a articulação, causando dor, rigidez e redução da mobilidade.

A cartilagem desempenha um papel fundamental na absorção de choque e na lubrificação da articulação do quadril. Com o tempo, devido ao envelhecimento, lesões ou sobrecarga, a cartilagem pode se desgastar, resultando na exposição do osso subjacente. Esse atrito entre os ossos pode levar à inflamação, dor, formação de esporões ósseos, cistos e endurecimento ósseo.

Dos principais sintomas da artrose de quadril incluem dor na virilha, dificuldade em movimentar-se e rigidez articular, especialmente após períodos prolongados de inatividade. Esses sintomas podem afetar a qualidade de vida das pessoas, dificultando a realização de atividades diárias simples, como caminhar, subir escadas, calçar meias e sapatos ou até mesmo se levantar de uma cadeira.

O diagnóstico da artrose de quadril é realizado por meio de exames clínicos e de imagem, como radiografias ou ressonância magnética. O tratamento pode variar de acordo com a gravidade da condição e com as necessidades individuais de cada paciente. Geralmente, o tratamento envolve a combinação de medicamentos para alívio da dor, fisioterapia e mudanças no estilo de vida, como perda de peso e atividade física adequada.

Em casos mais graves, nos quais os sintomas não são aliviados por métodos conservadores, pode ser necessário recorrer à cirurgia, como a substituição total do quadril. Nesse procedimento, a articulação danificada é removida e substituída por uma prótese, melhorando significativamente a qualidade de vida do paciente.



Dr. Luciano Malinverni Appel
Ortopedia e Traumatologia - Quadril
CRM-SC 12.854

É importante destacar que o diagnóstico precoce e um tratamento adequado podem ajudar a retardar a progressão da artrose de quadril e controlar os sintomas. Além disso, adotar um estilo de vida saudável, com uma alimentação balanceada, exercícios regulares e evitando atividades que possam sobrecarregar a articulação, também pode contribuir para a prevenção dessa condição.

Agendas com Dr. Luciano Malinverni Appel estão disponíveis na VITTA:

Entre em contato com a Central de Atendimento:

Você pode agendar ligando para

0800 324 0707

Pelo Whatsapp

49 32400707



AGORA VOCÊ TEM O CHECK-UP VITTA!

Cuidar da sua saúde
é o nosso propósito.

 **A importância de
fazer um Check-up!**

O Check-up é uma avaliação médica de rotina associada a exames específicos de acordo com a idade, sexo e histórico pessoal e familiar.

Ajuda a prevenir doenças por meio da informação e da realização de ações de prevenção. Essas ações incluem: uma dieta equilibrada; uma rotina de atividades físicas; parar de fumar; observar o calendário de vacinação; realizar exames de rotina para garantir o diagnóstico precoce de doenças; Diagnosticar doenças já instaladas, porém ainda não manifestadas (colesterol alto, diabetes, hipertensão, etc.) cujo tratamento terá impacto positivo na saúde e na qualidade de vida da pessoa.

O programa de Check-up da Vitta oferece uma abordagem multiprofissional, focado em avaliação de fatores de risco e de estilo de vida, diagnóstico precoce, prevenção de doenças e promoção de saúde. Consulta e exames de diagnósticos são feitos numa estratégia de saúde personalizada e elaborada por profissionais capacitados.

Muito importante você prevenir doenças e manter sua saúde em dia. Por isso, a VITTA veio facilitar para você realizar seu check-up, quando possível num único dia!

Você pode entrar no endereço no site abaixo:
<https://www.vittamedicina.com.br/check-up-day>

vamos
investigar 

AGENDAS ABERTAS!

Você pode agendar
ligando para

0800 324 0707

Pelo Telefone
Whatsapp

49 32400707



CENTRAL DE VACINAS DA VITTA



VARICELA: vacina contra varicela, que previne contra catapora. É recomendada para crianças com idade entre 12 e 15 meses, com uma segunda dose administrada entre 4 e 6 anos de idade.

TRÍPLICE VIRAL: A Vacina contra sarampo, caxumba e rubéola. A primeira dose desta vacina é aplicada aos 12 meses de idade; e aos 15 meses (quando é utilizada a vacina combinada à vacina varicela).

FLURIAX TETRA: Vacina previne contra influenza causada pelos vírus influenza dos tipos A e B contidos na vacina. É indicada para imunização ativa de adultos e crianças a partir de 6 meses.

EFLUELDA: Vacina para imunização ativa para a prevenção da influenza causada pelos tipos A e B de vírus influenza contidos nesta vacina. É indicada para imunização de indivíduos com idade igual ou superior a 65 anos.

PNEUMOCÓCICA: Protege contra doenças graves como pneumonias, meningites e outras. É recomendada para crianças e também para alguns grupos de adultos com maior risco de infecção pneumocócica, como idosos e pessoas com condições médicas crônicas.

HEXAVALENTE: É também conhecida como vacina DTPa-HBV-IPV/Hib, é uma vacina combinada que oferece proteção contra difteria, tétano, coqueluche, hepatite B, poliomielite e infecções invasivas causadas pela bactéria Haemophilus influenzae tipo B. É indicada para a imunização ativa de bebês a partir de 2 meses de idade.

REFORTRIX: Vacina combinada contra DTPa-IPV AMP C/1DS, de reforço contra difteria, tétano e coqueluche. É indicada para a vacinação em indivíduos a partir de 4 anos de idade.

ISTAMARIL: Vacina contra febre amarela (Vírus Atenuados) Não é recomendada para crianças menores de 9 meses.

HEPATITE A: Vacina contra hepatite A. Recomendada para bebês e crianças com idades entre 12 meses e 18 anos.

HPV: Vacina contra papilomavírus humano (HPV) que podem causar câncer cervical e outras condições relacionadas ao HPV. Recomendada para crianças com idade entre 9 e 14 anos.

MENINGITE ACWY: A Vacina protege contra quatro tipos de bactérias que podem causar meningite: Neisseria meningitidis dos tipos A, C, W e Y. É recomendada para adolescentes e adultos jovens.

MENINGITE B: Vacina contra meningite B. É recomendada para bebês, crianças e adolescentes, bem como para adultos com alto risco de exposição à doença.

ROTATEX: Vacina oral que protege contra a gastroenterite viral causada pelo rotavírus. A vacina Rotarix é recomendada para bebês com idade entre 6 semanas e 6 meses.

Programe seu calendário de vacinas do ano!

Maiores Informações 49 3240 00707

Pronto Atendimento para a família toda

vamos tratar **VITTA**
medicina integrada



NOVEMBRO AZUL

Novembro azul é o nome dado ao movimento internacional criado em 2003 para a conscientização e alerta sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Ele cresceu e hoje está disseminado em todo o mundo buscando cada vez mais aproximar o homem do cuidado integral com a sua saúde e bem estar.

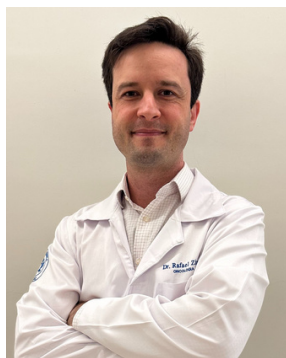
Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas, e quando os sinais começam quase 95% dos tumores já se apresentam avançados, sendo muito difícil a cura. A ausência de sintomas não garante que não há problemas. Por isso, faça exames preventivos e cuide da sua saúde!

A Vitta tem todas as condições de cuidar da prevenção e promoção da saúde do homem como um todo, desde orientações nutricionais e de prática de atividade física, avaliação médica completa, diagnóstico laboratorial e por exames de imagens.

Agende sua consulta com os médicos especialistas da Vitta.



Dr. Jacson Luis Tirello
UROLOGISTA
CRM-14.645



Dr. Rafael Zimmerman
ONCOLOGISTA
CRM 15.319 -
RQE 12.371 RQE 12.729

CIRURUGIA CLÍNICA E ONCOLÓGICA



Dr. Thiago Baraúna
Lopes da Silva
CRM-SC 13.613



Dr. Ricardo Silva
Poroski
CRM 17.754

Novembro Azul
Campanha de prevenção do Câncer de Próstata

Faça por você, mas também faça por quem você ama.

VITTA
medicina integrada

EM 2023 SERÃO DIAGNOSTICADOS MAIS DE

71 MIL * NOVOS CASOS DE CÂNCER DE PRÓSTATA.

DESCOBERTA PRECOCEMENTE, A DOENÇA TEM CERCA DE

90% DE CHANCES DE CURA.

MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA
#SAÚDE TAMBÉM É PAPO DE HOMEM
PORTALDAUROLOGIA.ORG.BR







*INCA 20223

INICIOU O DEZEMBRO LARANJA!

O dezembro laranja chegou. Confira algumas dicas para se prevenir do câncer mais comum entre os brasileiros.



Confira algumas dicas de como prevenir o câncer de pele:

-  Evite exposição do sol entre 10h e 16h;
-  Nunca esqueça de usar o filtro solar;
-  Roupas leves protegem e deixam a pele respirar;
-  Chapéus e bonés ajudam a proteger o rosto e cabeça;
-  Corpo hidratado, pele hidratada;
-  Proteja também seus olhos dos raios solares.

Percebendo algum sinal em sua pele, **agende uma consulta com nossos especialistas através do número 3240 0707** ou ligue no **0800 324 0707**

PLANOS E CONVÊNIOS CREDENCIADOS NA VITTA



COMUNICADO IMPORTANTE!

09/12

2ª FEIJOADA DA VITTA



**O DIA QUE A VITTA
VAI PARAR!**

AVISO!

No dia 09 de dezembro, **excepcionalmente a Vitta estará fechada** para a confraternização dos funcionários e colaboradores. **Dia 10 abriremos normalmente**, agradecemos a compreensão.





CARTÃO DE BENEFÍCIOS ESTAR BEM CREDENCIADO NA VITTA

Adquira seu cartão de benefícios

estarbem
benefícios de saúde

EM BREVE
Bem pertinho da VITTA
Rua Marechal Deodoro, 562



ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO
(49) 99801-0320 (49) 3240-0304
 ESTARBEMBENEFICIOS.COM

DICAS DA NUTRI

BENEFÍCIOS DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

A alimentação saudável é essencial para o funcionamento do nosso corpo, pois é dela que retiramos os nutrientes de que necessitamos para nossa sobrevivência. Uma alimentação saudável está relacionada com diversos benefícios para nosso organismo, como a melhora na imunidade, no humor e na qualidade do sono, o aumento da disposição, a regulação do nosso intestino e a manutenção do peso, além de adotando hábitos saudáveis, podemos pensar num futuro com saúde, bem estar, qualidade de vida e felicidade.

Agende sua consulta!

Agendas disponíveis na Vitta!



Diny Amarante
Nutricionista - CRN 10.8978

**vamos
conversar** 



**Você pode agendar
ligando para**

0800 324 0707

**Pelo telefone e
Whatsapp**

49 32400707

VITTA EM AÇÃO

No dia 21 de Novembro, a Vitta participou do Evento do Dia Mundial da Diabetes, organizado pela Associação Doce Vida. Na ocasião foram feitos testes de glicemia e orientações de Alimentação saudável pela Nutricionista Diny Amarante. E claro, a VITTINHA também marcou presença.



EXAME DE POLISSONOGRAFIA

Confira as indicações do exame que avalia a qualidade do sono e diagnostica distúrbios como a apneia, feito na VITTA:

• O que é exame de Polissonografia e quando fazer?

A Polissonografia é um exame que mede a atividade respiratória, muscular, cerebral e cardiológica enquanto durante o sono. As informações são coletadas por sensores, que são espalhados pelo corpo, e são analisadas por computadores, que irão transformar os dados recebidos em padrões, a fim de que possam descrever com detalhes como está sendo a qualidade do sono.

• Quem deve indicar esse exame?

As especialidades que mais comumente solicitam o exame são a Otorrinolaringologia, Cardiologia, Neurologia, Pneumologia, Psiquiatria entre outras, porém todos os médicos podem solicitar esse exame que normalmente faz parte do roll de cobertura dos convênios.

• Para que serve?

Esse exame tem a finalidade de investigar os distúrbios do sono. Geralmente esse é solicitado quando apresenta algum sintoma, como sono excessivo durante o dia, distúrbios respiratórios como roncos e apneia, alterações dos batimentos cardíacos, hipertensão mais acentuada no período noturno e movimentação acentuada das pernas (síndrome das pernas inquietas).

A Polissonografia também pode detectar doenças como insônia, sonambulismo, bruxismo, terror noturno, narcolepsia e fibromialgia.

• Como é feita?

O exame é realizado de forma portátil, o paciente tem os sensores plugados no seu corpo, de forma que não possam atrapalhar na hora do sono, justamente para não interferir enquanto estiver dormindo e coletando as informações. Após a montagem do equipamento o paciente é liberado para dormir no conforto do seu lar, retornando no outro dia à VITTA para retirar o equipamento, semelhante aos exames cardiológicos rotineiros.

• Os resultados

O especialista fará a leitura do resultado da máquina. Cada etapa do sono é analisada e todas as informações coletadas são estudadas, como o tempo que a pessoa ficou dormindo, os batimentos cardíacos, os despertares noturnos, os estágios do sono e a saturação do oxigênio.

• Quais os diferenciais do exame na VITTA?

A Vitta realiza a polissonografia tipo 2, que consiste na monitorização e registro de vários parâmetros biológicos de um paciente. É o registro simultâneo, durante o período noturno de sono, através de eletrodos e sensores, das seguintes variáveis: eletroencefalograma (EEG), eletroculograma (EOG), eletromiograma mentoniano (EMG), movimentos do tórax e do abdomen, movimentos corpóreos e de pernas, fluxo aéreo, eletrocardiograma (ECG), ronco e saturação da oxi-hemoglobina entre outros. O laudo é feito por 2 médicos especialistas e entregue dentro de poucos dias ao paciente.

vamos
investigar



AGENDAS ABERTAS!

Você pode agendar
ligando para

0800 324 0707

Pelo Telefone
Whatsapp

49 32400707



ANIVERSARIANTES DE NOVEMBRO



07/11
Dra. Camila D. Froehner



09/11
Rosemary Marafigo



01/11
Latóia Goulart



09/11
Carolina Françosi



13/11
Elisa M. S. Santos



21/11
Mauricio Stenger



05/11
Dra. Ana Paula H. M. Ribeiro



26/11
Saionara da Cunha



26/11
Dr. Nassim Nacif Filho



21/11
Dra. Flávia C. K. Couto



30/11
Gláucia Ruth Branco

HORA D PODCAST



TUDO MÊS DOIS NOVOS EPISÓDIOS ESPECIAIS PARA VOCÊ!

Acesse aqui todos episódios:



NOVEMBRO AZUL



Dr. Álvaro Kraemer e Guilherme



Eduardo e Donaldson



Edson Souza

ESQUENTA DA FEIJOADA DA VITTA



INSTAGRAM

10k 
Seguidores

São 10.000 seguidores interessados em conteúdos de saúde e bem-estar.

Obrigado a todos!

VITTA
medicina integrada